

MediRol

Praktische tips voor het openen van een medicijnzakje



UITLEG MEDICIJNZAKJE

Op ieder zakje staat de dag, de datum en het tijdstip van inname, maar ook welk geneesmiddel erin zit en hoe dit geneesmiddel eruit ziet (de kleur en de vorm). U kunt eenvoudig controleren of u de juiste geneesmiddelen inneemt. Zodra het tijd is om uw medicatie in te nemen, scheurt u uw medicijnzakje(s) af:

■ STAP 1

Neem het eerste medicijnzakje met de bedrukte zijde naar u toe. Maak een klein begin aan de linkerkant van het zakje.



■ STAP 2

Houd de linkerkant van het zakje vast met de linkerhand. Scheur vervolgens langzaam het zakje van links naar rechts over de scheurlijn van u af met de rechterhand.



■ STAP 3

Open het zakje bij het pijltje, aan de rechterkant. Van rechts naar links.

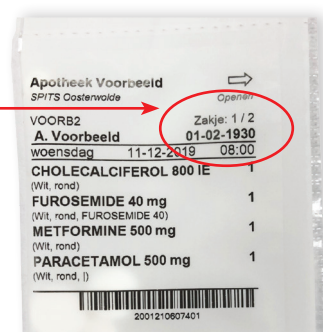


- **TIP:** Heeft u problemen met scheuren, knip de zakjes dan open. Open de zakjes altijd boven een tafel of dienblad, zodat de tabletten niet op de grond vallen.

AANTAL ZAKJES PER INNAMEMOMENT

Medicatie van een bepaald inname-moment kan in meerdere zakjes verpakt zijn. Om dit duidelijk te maken staat aangegeven op het zakje hoeveel zakjes bij dat inname-moment horen.

Een voorbeeld: de medicatie van 08.00 uur is verdeeld over twee zakjes. Dan staat op het 1^e zakje: 'Zakje 1/2' en op het 2^e: 'Zakje 2/2'. Hoeft u slechts één zakje in te nemen, dan staat er: 'Zakje 1/1'.



Meer informatie

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw apotheek